



HORARIOS ESCUELA MUNICIPAL DE DEPORTES

Sigüenza
es Deporte

¡Muevete!



Ayuntamiento
de Sigüenza





HORARIO ESCUELA MUNICIPAL DE DEPORTES 2021-22

Inicio de la clases – 4 de octubre-

POLIDEPORTIVO LA SALCEDA										
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
16:30-17:30	PÁDEL 2	ATLETISMO 1	PÁDEL 7	ATLETISMO 2	PÁDEL 2	VOLEY (2010-11)	MULTIDEPORTE 1	PÁDEL 6	PÁDEL 1	VOLEY (2010-111)
17:30-18:30	MULTIDEPORTE1	PÁDEL 5	BALONCESTO (2012-2014)	PÁDEL 6	MULTIDEPORTE 2	ATLETISMO 1	PÁDEL 7	ATLETISMO 2	MULTIDEPORTE 2	PÁDEL 5
18:30-19:30	PÁDEL 3	ATLETISMO 3	BALONCESTO (2010-11)	PÁDEL 8	PÁDEL 1	ATLETISMO 3	PÁDEL 4	ATLETISMO 3	BALONCESTO (2012-2014)	PÁDEL 8
19:30-20:30	PÁDEL 4	VOLEY (2006-2009)	BALONCESTO (2006-007-08-09)	PÁDEL 9	PÁDEL 3	VOLEY (2006-2009)	BALONCESTO (2006-007-08-09)	PÁDEL 9	BALONCESTO (2010-11)	
20:30-21:30	PÁDEL ADULTOS			ATLETISMO ADULTOS	PÁDEL ADULTOS			ATLETISMO ADULTOS		



GRUPOS DE PÁDEL

PÁDEL 1	PÁDEL 2	PÁDEL 3	PÁDEL 4	PÁDEL 5	PÁDEL 6	PÁDEL 7	PÁDEL 8	PÁDEL 9
Carla Stoica Nicolás López Ángel Canfrán Pablo Sánchez Édurne Cabrera	Ainhoa Canfrán Daniela Moreno Lora Moreno Paula Chamorro Inés García	Pedro Caramés Rodrigo Mayor Julen Delgado Javier de la Torre	Vincent Pérez David Somolinos Gonzalo Atienza Eduardo Carrasco Aitor Sienes	Marta Loranca Silvia Loranca Dani Caballero Hugo Alcalde Álvaro Martínez	Luis Sopena Guillermo García Rodrigo Canfrán Nora Alonso David Domínguez	Unai Martínez Jorge Delgado Enrique Pérez Sergio Pinto Marcos Moreno	Pablo Caramés Dani Lucio Miguel Alcántara Elias Sienes	Diego Delgado Manuel Pallán Alberto Sopena Jesús Moreno
MULTIDEPORTE 1	MULTIDEPORTE 2	ATLETISMO GRUPO 1		ATLETISMO GRUPO 2	ATLETISMO GRUPO 3			
Daniela Zamarreño Amelia Puertas Samuel Cabrera Eric Marasescu Lura Rasteiu Ignacio Sánchez Lucia Teba Sofía Esteban	Marco Nevado Carla Campos Ruth Zarcero Amanda Flores Pablo Albacete Azahara Kamel Elsa López Noa Grupeli	Lucia Arroyo Telmo Carpintero Lavinia Rosan Iris Alcalde Zoe Alfonso Alex Fernández Alegría Garrido Adriana Fernández		Irene Miguel Nadia Sanabria Nayra Alfonso Adriana Sobrino Gadea Pardo Sergio Pinto Lucas Arroyo	Hugo Fernández Mario Alcalde Miguel Alcalde German Carpintero Jorge Delgado Leire del Rey Silvia Galán Jimena Carpintero Patricia Esilva Carla Dueñas Marcos Moreno Hugo Fernández			

La matrícula está abierta durante el curso, siempre que existan plazas disponibles.

Las cuotas de actividades de Deporte Base quedan establecidas en 28€/trimestre la actividad de 2 horas semanales y 42€/trimestre las actividades de 3 horas.

Danza: No hay.

Multideporte: Niños nacidos en 2014-2015-16

Baloncesto Benjamín: Niños nacidos en 2012-2013-2014

Baloncesto Alevín: Niños nacidos en 2010-2011

Baloncesto Infantil : Niños nacidos en 2008- 2009

Baloncesto Cadete: Niños nacidos en 2006-2007

Fútbol sala: Niños nacidos en 2008,2009, 2010, 2011, 2012

Vóleibol Alevín: Niños nacidos del 2010 al 2011

Vóleibol Infantil – Cadete: Niños nacidos del 2006 al 2009



ACTIVIDADES ADULTOS

GIMNASIO/SPINNING/GAP Y PILATES

- Es obligatorio el llevar esterilla y toalla personal (Gap y Pilates)
- Se recomienda conocer, las normas de funcionamiento y uso de las instalaciones deportivas, para su cumplimiento.
- Los grupos de Spinning 2-3 y 4 irán comenzando según se vayan completando los grupos.
- Precio actividades 28,5 €/mes.
- Comienzo de clases el día 4 de octubre.

ACTIVIDADES CENTRO CULTURAL (Pº de los Arcos)			
	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
09:15/10:15		PILATES 3	
18:00/19:00	PILATES 1		
19:00/20:00	GAP 1		
20:00/21:00	GAP 2	PILATES 5	
21:00/22:00	PILATES 2		
SPINNING (Polideportivo La Salceda)			
	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	
19:30-20:30	SPINNING 1	20:00/21:00	SPINNING 3(no)
20:30-21:30	SPINNING 2 (no)	21:00/22:00	SPINNING 4(no)